

1 oseba sa demencijom mogu dobro živjeti

Preporuke Svjetske organizacije za Alchajmerovu bolest (AD):

- ◆ Posjeta lekaru da provjeri da li osoba ima demenciju
- ◆ Pristup informacijama o demenciji da osoba bude upoznata kako će to uticati na nju
- ◆ Omogućiti da osoba sa demencijom živi samostalno u kućnim uslovima što je duže moguće
- ◆ Osoba sa demencijom treba da izrazi volju kako će brinuti o njoj i kako će je drugi podržavati
- ◆ Osoba sa demencijom mora imati pristup kvalitetnoj njezi
- ◆ Osobu sa demencijom treba tretirati kao pojedinca i oni koji brinu o njoj moraju je poznavati
- ◆ U svakom slučaju, osoba sa demencijom zaslužuje poštovanje
- ◆ Osobi sa demencijom mora biti omogućen pristup lijekovima i odgovarajućem liječenju
- ◆ Osoba sa demencijom ima želju da se koliko god je moguće sa njom razgovora

NVU Impuls, Crna Gora
www.nvuimpuls.me
nvo.impuls@gmail.com

Zavod Krog, Slovenija
www.zavod-krog.si
info@zavod-krog.si

Projekat »Zaštita prava na dostojanstveno starenje i prevencija demencije« finansira Evropska unija. Podržavaju: Opština Plav, Opština Gusinje, Opština Nikšić, Crveni krst Nikšić, Crveni krst Plav, Izviđačka četa Prokletije



Projekat finansira Evropska unija

Sadržaj ove publikacije ne odražava nužno stav ili mišljenje Evropske komisije. Publikacija odražava samo stavove autora i Komisija se ne može smatrati odgovornom za bilo kakvu upotrebu informacija sadržanih u njoj.

Šta je demencija?



Zaštita prava na dostojanstveno starenje i prevencija demencije



Šta je demencija?

To je kada ne znaš: ni ko si, ni gdje si, ni ko su ljudi oko tebe.

DEMENCIJA je

... hronično progresivna bolest koja zahvata moždane ćelije odgovorne za pamćenje, razmišljanje, orijentaciju, razumijevanje, sposobnost računanja i učenja, sposobnost izražavanja govora i rasuđivanja.

Najčešći oblik demencije je Alchajmerova bolest, koja čini više od 2/3 demencija.

Prvi znaci demencije su toliko česti da ometaju svakodnevni život pojedinca:

- ♦ Postepeni gubitak pamćenja
- ♦ Teškoće u govoru (traženje pravih riječi, skakanje s teme na temu, greška u nazivima, izostavljanje riječi, nejasni i besmisleni odgovori)
- ♦ Lične promjene i promjene ponašanja
- ♦ Pad intelektualnih funkcija, nesposobnost rasuđivanja i organizacije
- ♦ Problemi u vezi sa koncentracijom
- ♦ Problemi u svakodnevnom radu
- ♦ Teškoće u identifikovanju funkcija objekata

- ♦ Problemi u korišćenju telefona, računara i dr.
- ♦ Teškoće u donošenju odluka
- ♦ Traženje, gubljenje i premiještanje stvari
- ♦ Problemi u prostornoj i vremenskoj orijentaciji
- ♦ Beskonačno ponavljanje istih pitanja ili istih priča
- ♦ Pričanje o stvarima koje nisu istinite
- ♦ Promjena emocija i raspoloženja
- ♦ Povlačenje u sebe i izbjegavanje društva

Šta raditi?

Javiti se ljekaru kako bi se utvrdilo da li se radi o demenciji ili nekoj drugoj bolesti. Doktor specijalista, psihijatar ili neurolog će obaviti pregled, postaviti dijagnozu i propisati lijekove koji najviše pomažu u ranoj fazi bolesti.

Kako smanjiti rizik od demencije?

Još ne postoji lijek za demenciju.

Rješenje je jednostavno - zdrav način života.

Čak i manje promjene mogu pomoći našem zdravlju.